

Satnam Sarab Kalyan Trust (Regd.)

Office: House No. 1078/2, Sector 39-B, Chandigarh – 160036
Tele : 091 172 269 1922, 98151-07890 Email Id: kirtsahyogsskt39@gmail.com
website: www.satnamsarabkalyantrust.org

ਮਿਤੀ: 1.9.2017

ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਓ,

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ॥

ਸਤਿਨਾਮ ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਟਰੱਸਟ ਪਿਛਲੇ 22 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 270 ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ 8 ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਤੱਕ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਣ ਦਾ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪੁੰਘਰ ਰਹੀ ਇਸ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖ ਪਨੀਰੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖੀ, ਸਿੱਖ ਧਰਮ, ਸਿੱਖ ਵਿਰਸੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਤਿਕਾਰ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿਉਂਕਿ ਟਰੱਸਟ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਗੁਰਸਿੱਖ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚੀ ਸੁੱਚੀ ਜਿੰਦਗੀ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਣ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਾਰੂ Educated Gursikh Samaj ਦੀ ਸਿਰਜਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਆਪਣੇ ਉਕਤ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ 2011 ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਹਰ 2 ਮਹੀਨੇ ਮਗਰੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ 2 ਪੰਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਕ ਲਾਹੇਵੰਦ ਆਰਟੀਕਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 2 ਰਿਵਿਊ ਕੈਂਪ ਭੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਉਘੇ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ/ਸਿੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ ਕੈਂਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਨਿਖਾਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇਕ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਇਸ ਉੱਦਮ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਗਤੀਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਟਰੱਸਟ ਦੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਉਸਾਰੂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਿੱਚ ਇਕ ਰੁਕਾਵਟ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਰਕੇ ਹੀ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਦੁਖਦਾਈ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਲੈਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਟਰੱਸਟ ਆਸਵੰਦ ਹੈ ਕਿ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੰਗਤੀਆਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਭੇਜਣ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਰਗਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਫੈਸਲਾ ਟਰੱਸਟ ਨੂੰ ਨਾ ਲੈਣਾ ਪਵੇ।

ਟਰੱਸਟ ਤੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਤੀਜਾ ਅਤੇ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਈ ਫੀਸ ਦੀ ਰਸੀਦ ਦੀ ਕਾਪੀ ਤੁਰੰਤ ਟਰੱਸਟ ਨੂੰ ਭੇਜਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

98764-79780

1 Sept. 2017

CONFIDENCE

Confidence is belief in oneself or one's powers or abilities. Some people are born confident and some work hard to accomplish it over time.

Everybody lacks confidence in something or the other. Some for giving speech in front of the audience while few do not accept their appearance and some fear competition. Many people lack self confidence and self esteem to live happy and healthy life.

First and foremost way to gain confidence is to look deep inside of yourself and believe that you have the ability to do anything and everything. You can face challenges and overcome obstacles coming in your way. As you start believing in yourself others will start believing in you. Nothing can hold you back from being the best. You have the ability to control your life. Take a stand and control your own destiny. You can recall many incidents in your life in which the possession of confidence was the deciding factor between success and failure.

Some important tips to improve your confidence

1. Groom yourself
2. Dress nicely
3. Think positive
4. Kill negative thoughts
5. Get to know yourself
6. Exercise
7. Focus on things you can change
8. Celebrate your achievements however small they may be
9. Connect with your teachers and people who love you
10. Read good books

While appearing for Test, competition or interview you will feel that your confidence often enhances your performance and brings success. When you prepare well, acquire knowledge and work hard it automatically breeds confidence. You can never be intimidated if you have confidence. When you feel confident you are more likely to remain cool, calm and relaxed under pressure. You become bold, stronger and courageous if you start believing in yourself confidently.

Confidence makes you feel that you have won half the battle at the start. Everything seems to go right for these people and they are always successful in everything they do. So people who believe in themselves and rely on their abilities. Success or achievements, they build more confidence. Finally their perception creates reality in their lives.

ਨਿਸਚੈ ਕਰ ਆਪਣੀ ਜੀਤ ਕਰੋ

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਟਰਸਟ (ਰਜਿ:)

ਆਦਿਸ: 1078/2, ਸੈਕਟਰ 39-ਬੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ - 160036

email: kirtsahyogsskt39@gmail.com, www.satnamsarabkalyantrust.org, Youtube: Satnam Sarab Kalyan Trust

1 ਸਤੰਬਰ 2017

ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਮੁਰਗਾਈ ਨੈ ਸਾਣੇ ॥ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦਿ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਤਰੀਐ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੇ ॥ (ਪੰਨਾ 938) ਇਸ ਪੰਗਤੀ ਤੇ 10 ਲਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖੋ।

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ਮਨ ਬਚ ਕ੍ਰਮ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਧਿਆਏ॥ ਸਰਬ ਫਲਾ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥੬॥ (ਪੰਨਾ 760) ਇਸ ਪੰਗਤੀ ਤੇ 10 ਲਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖੋ।

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਂ ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ

ਨੋਟ : ਇਸ ਪੰਨੇ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਹਸਤਾਖਰ ਜਰੂਰ ਕਰਨ।